

ОТДЫХ НА ВОДЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Правильно выбирайте места для купания:

пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен

Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки



При купании нужно держаться
ближе к берегу, **не заплывайте**
за буйки, не подплывайте близко
к судам

Помните, что надувные матрасы
и круги предназначены
для плавания вблизи берега



Не прыгайте в воду

с лодок, причалов, мостов
и других, не предназначенных
для этого мест, а также в местах,
где мелко или незнакомое дно



Отдыхая у водоемов,
**не оставляйте детей
без присмотра**

**Ограничивайте время
пребывания в воде**, принимая
во внимание температуру воды

Объясните детям, что запрещены
игры, **связанные с захватами**
соперника и удержанием
его под водой



**Помните, что зачастую у тонущего
нет возможности закричать,**

поскольку нижняя часть лица
находится под водой,
а сил приподняться над водой
может не хватить



ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ



- **запрокидывание головы** назад и постоянные попытки открыть рот, чтобы набрать воздух
- нижняя часть головы **опускается под воду** — видны только глаза и край рта
- **взгляд не фиксируется**, блуждает или, наоборот, стекленеет, видна паника



ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ



- **вертикальное положение тела,**
нижних конечностей не видно
под водой
- **тонущий не может плыть,**
все движения и попытки спастись
происходят на одном месте
- **движение тела похоже**
на карабканье по верёвке вверх

Если вы заметили хотя бы один
признак — **спросите, нужна ли**
помощь, при отсутствии ответа не
теряйте времени и приступайте к
спасению или позовите на помощь
окружающих



Полезный пост?
Поделись

